



# Alkohol och drogpolicy

## Inledning

Som aktiv i föreningen Kalmar HC bör man tänka på att man representerar föreningen både på och utanför föreningens lokaler. Föreningen verkar för att dess medlemmar ska uppfostras till goda idrottare men också att medlemmarna ska bli ansvarstagande medlemmar av det svenska samhället. Hur ledare och äldre spelare inom ungdomssektionen, samt hur våra spelare och ledare i representationslagen uppträder, påverkar bilden av klubben och det ger en vägledning för hur våra yngre spelare ska uppträda. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam alkoholpolicy där klubbens medlemmar får riktlinjer och stöd i hur vi ska hantera alkohol och droger inom föreningen. Med anledning av föreningens ledord: Ansvar, Glöd, Hjärta så har styrelsen här antagit nedanstående riktlinjer och ställningstaganden inom områdena alkohol och droger.

## Syfte och mål

Syftet är framförallt för att förhindra skadligt bruk, undvika ohälsa, tillbud, olyckor, onödiga kostnader för föreningen, spelare samt föräldrar, förhindra att föreningens varumärke urholkas samt att vi ska ha en god arbetsmiljö. Spelare i våra ungdomslag skall bli utbildade i alkohol och narkotikas skadliga inflytande på liv och hälsa.

Målen är en säker och trygg miljö för våra medlemmar där det finns en öppen attityd, personligt ansvarstagande och ett seriöst förhållningssätt till alkohol och droger. Likväl ställer sig föreningen bakom samhällets, och idrottsrörelsens mål, att minska alkoholkonsumtionen och drogmissbruket. Ett viktigt mål i detta är att senarelägga ungdomars alkoholdebut samt att inse att vi som förening har ett stort ansvar när det kommer till ungdomars alkoholvanor och utsatthet för droger.



## Alkohol

### Ungdomar

Kalmar Hockey Club accepterar inte att ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om man finner att någon under 18 år har druckit alkohol skall följande ske:

- Samtal med den berörda samt målsmän
- Vid misstanke om missbruk inom familjen kontaktar vi sociala myndigheter

### Ungdomsledare

Som ledare och vuxen är det viktigt att tänka på det ansvar man har för våra ungdomar som förebilder. Klubbens ledare tänker på att inte:

- Dricka alkohol under resa, läger eller inom andra verksamheter där man representerar föreningen tillsammans med klubbens ungdomar.
- Komma berusad eller bakfull till träning, match eller annan sammankomst inom föreningen
- Dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

Vid misstanke om att en ledare inom föreningen har ett alkoholmissbruk ska föreningen:

- genomföra ett enskilt samtal
- erbjuda hjälp och stöttning
- Om vederbörande återigen, trots föregående insatser, stängs vederbörande av från alla sina uppdrag inom ungdomslaget och föreningen

### Representationslag/juniorlag (spelare över 18 år)

Utgångspunkten är att ledare och spelare inte ska dricka alkohol överhuvudtaget. Spelare i våra representationslag/juniorlag är förebilder för de yngre medlemmarna, de representerar också föreningen, och ansvarar för att prestera så bra som möjligt i tränings- och tävlingssammanhang. Användning av alkohol i samband med föreningens verksamheter där ungdomar under 18 år vistas accepteras inte. Sportslig ledning går igenom exakta ramar för alkohol direkt med lagmedlemmarna inför varje säsong. Skulle ledare eller spelare i klubbens representationslag/juniorer över 18 år välja att dricka alkohol ska detta vara måttligt och dessutom skall man inte:

- Uppträda berusad på allmänna platser
- Komma berusad eller bakfull till träning eller matcher
- Dricka alkohol eller uppträda berusad iklädd kläder som bär föreningens märken



Misstänks alkoholproblem eller om några av ovanstående regler brytas kommer följande saker att ske:

- Ett individuellt samtal med vederbörande
- vederbörande skall erbjudas hjälp och stöttning
- Om vederbörande fortfarande, eller återigen uppträder berusad, eller uppträtt så oaktsamt att föreningen anser att det är befogat, skall vederbörande varnas eller stängas av från all träning- och tävlingsverksamhet inom föreningen. Föreningen äger också rätten att bryta kontraktet om ovanstående regler ej efterlevs.

## Droger

Kalmar HC tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som narkotika, eller doping, och därmed är alla former av narkotiska preparat också förbjudna att användas inom föreningen och dess lokaler. Alla preparat som finns på WADAS lista över dopingpreparat är förbjudna att använda om de inte föreskrivits av en läkare av medicinska skäl.

Upptäcks någon form av bruk, missbruk eller langning av narkotiska preparat inom föreningen och dess lokaler leder detta till en omedelbar polisanmälan.

Styrelsen bedömer om medlemmen skall uteslutas ur föreningen efter samtal med vederbörande, och för minderårig, även målsman.